

À la gare de Prévost

Par Gilbert Tousignant

L'Hiver est enfin au rendez-vous !

Au moment de la publication de cette chronique, il sera enfin tombé suffisamment de neige sur le sol laurentien, pour permettre à la corporation du P'tit train du Nord de tracer la piste jusqu'à Saint-Jérôme. On peut même supposer que les sentiers du mont Shaw, des Falaise et des domaines seront rendus skiabiles.

Alors, sortez vos raquettes, fartez vos skis, et retrouvez la forme et la bonne humeur en admirant les paysages prévostois et piedmontais en mode « aérobic ». N'oubliez pas de débiter ou terminer votre randonnée par une bonne soupe aux légumes servie par nos bénévoles ; bienvenue à la gare.

Des œuvres inspirantes de Michèle Langevin en janvier

Après avoir participé au Symposium de peinture de Prévost l'été dernier, Michèle Langevin récidive en vous présentant ses oeuvres tout au long de janvier à la gare.

Cette artiste, qui peint à l'huile depuis deux ans, travaille d'inspiration et non d'après un modèle. Le résultat est donc unique et empreint de fantaisie.

Ses thèmes favoris sont reliés à sa vision spirituelle de la vie ; on retrouve des titres comme *L'arbre de vie*, *Je suis qui je suis*, *Monde de rêve*, etc. Michèle décrit ses toiles comme exprimant ses révélations après ses recherches spirituelles ; « *je peins pour le plaisir mais aussi pour diffuser les messages présents dans mes tableaux* ». Vous pouvez admirer ses œuvres tous les jours de 8h30 à 16h30.

Réalisez votre arbre généalogique

C'est sur le thème *Connaître son arbre généalogique ou connaître son passé pour bien vivre le présent* que Marie-Christiane Berduck, thérapeute, animera un atelier les mardis 30 janvier et 8 février de 9h00 à 16h30.

Cet atelier de deux jours vise à porter un regard nouveau et différent sur l'arbre généalogique, source de richesse ; faire que la sève de vie circule de façon fluide, distribuant une richesse insoupçonnée de potentiels et de talents transmis, qui nous habitent.

Chaque journée coûte 60 \$; un s'informe et on s'inscrit auprès de madame Berduck au (514) 543-3330 ou au (514) 824-2895.

Un party de levée de fonds au profit de Phil Shaw

Vous connaissez Phil Shaw ?

Natif de Prévost, Phil est l'un des plus talentueux athlètes québécois de ski de fonds de compétition ; il compétitionne depuis plusieurs années sur les circuits internationaux de longues distances.

Afin de financer sa participation au Vasaloppet de Suède, compétition mondiale la plus longue (90 km) et la plus vieille (1927), Phil organise à la gare de Prévost le samedi 27 janvier à 19h00 un Party-levée de fonds. Toute la population est invitée à venir rencontrer l'athlète et à fêter avec lui toute la soirée ; un équipement de ski sera tiré comme prix de présence.

Signalons que le meilleur résultat international de Phil Shaw a été réalisé en janvier 2006 : il est arrivé 51^e (sur près de 15 000) au Worldloppet de Marcialonga en Italie. Phil avait 9 ans lors du centenaire d'Herman Johannsen, le fameux Jack Rabbit, en 1975 ; il a d'ailleurs été inspiré par le célèbre fondeur. Pour information sur la levée de fonds : 450-621-0954

Les conditions des pistes affichées à la gare

Depuis quelques semaines, nous affichons à tous les jours les conditions des pistes du P'tit train du Nord : quantité de neige tombée, état des pistes, distance tracée, fartage recommandé, etc. apparaissent sur une feuille collée à la vitre à gauche de la porte d'entrée. Consultez-la pour mieux planifier votre randonnée.

Rappelons que la gare offre en location deux salles séparées par une cuisine fonctionnelle et bien équipée, ainsi qu'une salle de réunion au deuxième étage ; on s'informe au (450) 224-2105.