

## À la gare de Prévost

Par Gilbert Tousignant

### **Les couleurs de l'automne reviennent colorer la piste linéaire**

Jusqu'au début de novembre, c'est entourés des plus belles couleurs automnales que vous viendrez pratiquer vos activités de plein air dans les sentiers et montagnes de Prévost : les érables, hêtres, bouleaux et autres feuillus se pareront de rouge, jaune, ocre, pendant que les conifères y maintiendront leur vert éternel.

Et les bénévoles qui vous accueilleront à la gare y ajouteront leurs couleurs : le noir d'un bon café chaud, le brun de nos muffins maison...ainsi que le rouge de notre fameuse soupe aux légumes, qui réapparaîtra au menu quelque part à l'automne. Venez vous régaler !

### **L'artiste Pierrette Sabourin, un cheminement riche et varié**

C'est une artiste toute particulière qui expose ses œuvres à la gare en septembre : résidente de Morin Height, Pierrette Sabourin a touché depuis plus de 30 ans à tous les médiums. Citée depuis 1995 dans le réputé *Guide de Roussan des peintres et sculpteurs québécois*, elle est en galerie depuis 1979 ; elle a exposé au Québec ainsi qu'en France. Elle nous offre une douzaine d'huiles, dont deux représentations de Beethoven ; « c'est un auteur qui m'inspire depuis ma jeunesse ».



Pierrette a acquis sa formation de base à l'Université Mc Gill et a perfectionné son art à l'Académie des Beaux-arts de Mission Renaissance, en plus de participer à de nombreux ateliers avec des peintres réputés (Umberto Bruni, Max Steibel, etc.). Elle a enfin géré pendant quelques années l'école *La petite maison sur les prairies*, de Laval. Elle prévoit ouvrir bientôt un atelier dans la région, où elle enseignera les techniques des grands maîtres.

Parallèlement à son cheminement artistique, madame Sabourin a senti le besoin d'explorer l'aspect plus spirituel de la vie ; c'est ainsi qu'elle a poursuivi des études en Reiki (elle est Maître Reiki) et en anthropologie (une étude globale de l'être humain : art, science, mystique, philosophie). « L'anthropologie, une des plus grande et des plus belles aventures qui lui soit arrivée » dira-t-elle.

C'est de ces expériences que lui viendra l'idée d'adopter le nom d'artiste SATORI, qu'elle compte utiliser dorénavant pour signer ses œuvres qui s'inspirent de la lumière, l'énergie, la nature et les beautés de Dieu : elle veut donner les clefs qu'elle a reçues !

### **...Et Claude Duplessis prend la relève en octobre**

Résident de Prévost, Claude Duplessis pratique son art depuis cinq ans ; après avoir utilisé l'acrylique à ses débuts, il a bientôt adopté l'huile comme médium artistique. Ce sont donc près d'une dizaine d'œuvres à l'huile que vous pourrez venir admirer en octobre. Vous avez d'ailleurs pu admirer ses œuvres et apprécier son talent lors du Symposium de peinture de Prévost en août dernier.



Claude n'a pas de thème privilégié ; il nous offrira autant des scènes de paysages, des natures mortes que des personnages. Vous pourrez venir le rencontrer lors de son **vernissage qui se tiendra à la gare le dimanche 7 octobre à 14h00.**

### **Des cours de Qi Gong et Tai chi**

Comme la soirée d'information de jeudi dernier a confirmé l'intérêt des personnes présentes, Guy Miclette débutera dès cette semaine une série de cours de Qi Gong et Tai chi. « En pratiquant ces arts martiaux, vous avez tout à perdre et rien à gagner, si ce n'est vous-même, » telle est la façon de Guy de décrire les bienfaits de cet enseignement. Les cours auront lieu à la gare tous les jeudis soirs à 19h00. Vous pouvez vous inscrire en contactant Guy au (450) 227-7420.

### **Des cours de cuisine bio-santé de la coopérative Les jardins écologiques de Prévost les mardis**

La coordonnatrice Éliane Houle de la coopérative Les jardins écologiques de Prévost, qui gère un site de jardins potagers communautaires à Prévost, vous offrira une série de dix cours en cuisine bio-santé à compter du 26 septembre. On s'inscrit au (450) 224-1364.

### **Minçavi : j'ai faim, je mange bien !**

Ça y est : les activités de Minçavi, qui jusqu'ici se déroulaient à Saint-Sauveur, viennent de débiter à la gare tous les lundis soirs. L'entreprise Minçavi a pour mission d'aider ses membres à retrouver et conserver leur poids santé tout en mangeant à leur faim. On peut s'informer et s'inscrire à leurs activités en contactant le 1-800-567-2761 ou sur [www.mincavi.com](http://www.mincavi.com)

### **Les locataires de la gare**

En plus du comité de la gare, plusieurs autres organismes ou groupes de Prévost et d'ailleurs utilisent nos locaux, sur une base occasionnelle ou régulière. Des salles sont disponibles en location plusieurs soirs et jours par semaine. Les seules conditions sont d'être membre du comité de la gare et de s'engager à remettre les lieux propres et en ordre après usage. On s'informe au (450) 224-2105.

SEPTEMBRE 2006 À LA GARE DE PRÉVOST

[www.inter-actif.qc.ca/garedeprevost/](http://www.inter-actif.qc.ca/garedeprevost/)

Activités et Événements.